

Valutazione psicologica atleti nazionali di danza sportiva

Alberto Cei

Università di Tor Vergata



La valutazione psicologica è un processo complesso

Comprende:

Intervista con l'atleta

Somministrazione di questionari e test

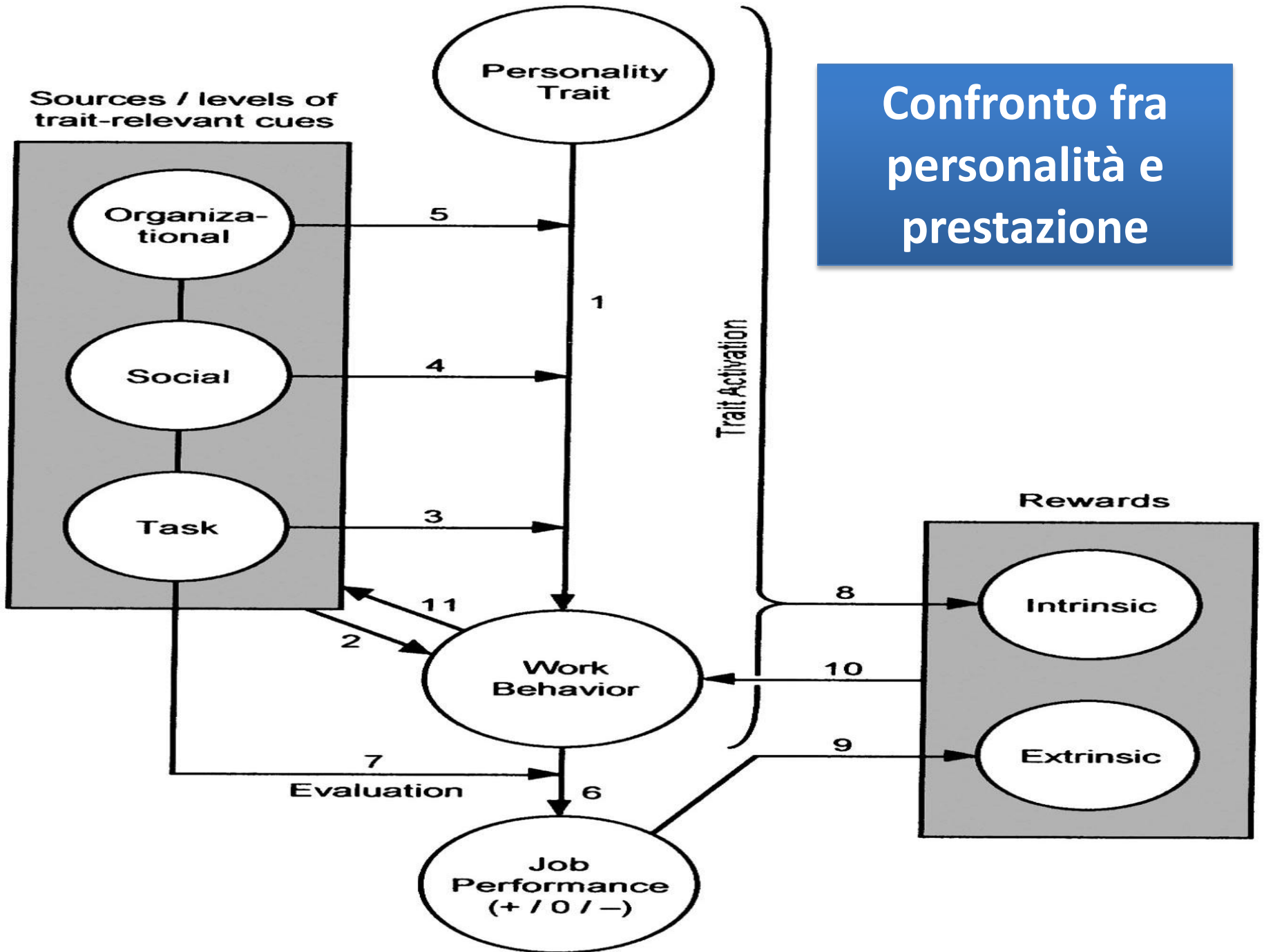
Osservazione del comportamento in allenamento e in gara

Colloquio con l'allenatore: obiettivi e aspettative

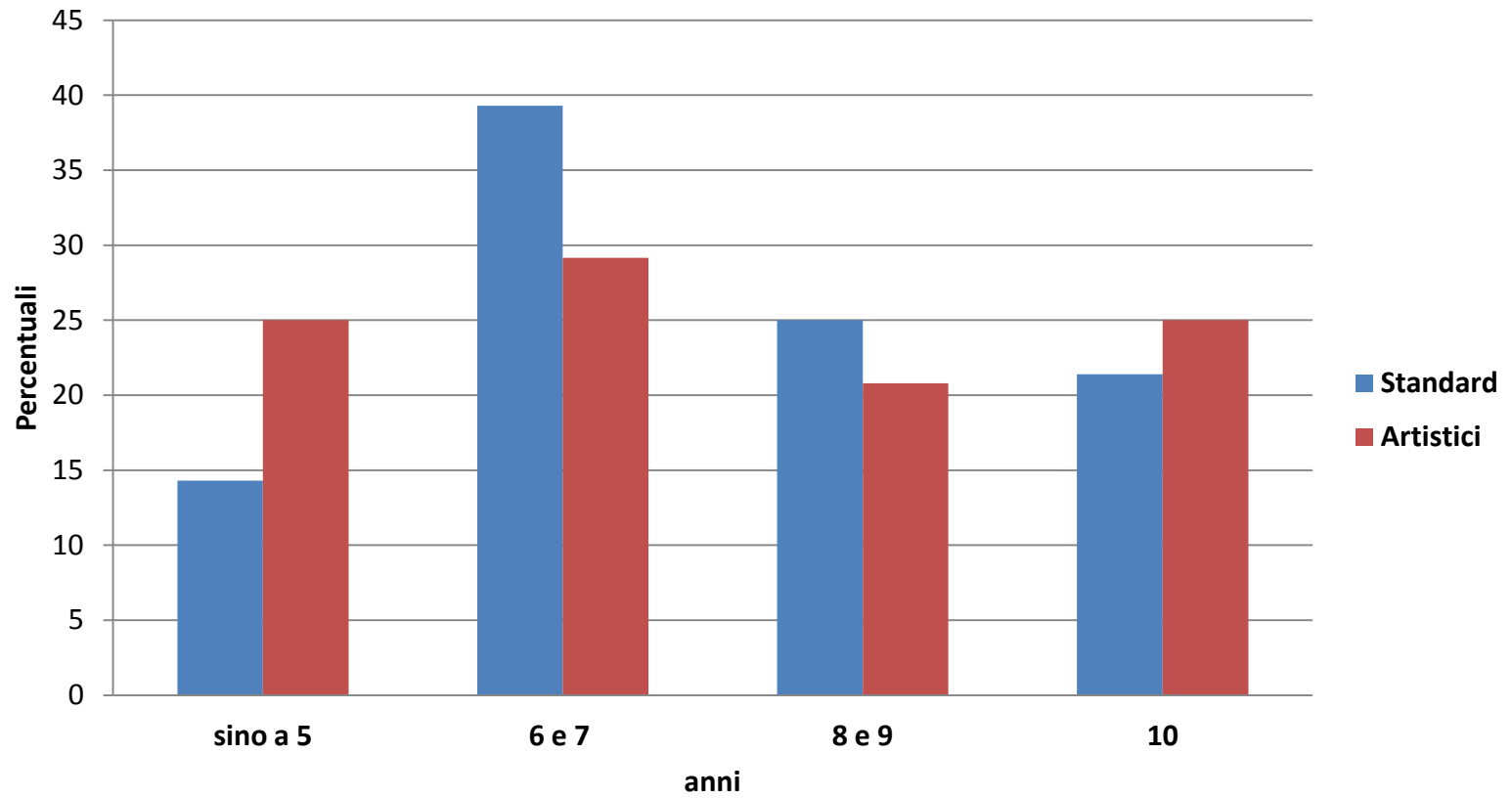
Conoscenza obiettivi dell'atleta

Conoscenza del contesto sportivo e organizzativo nel quale è/sarà inserito

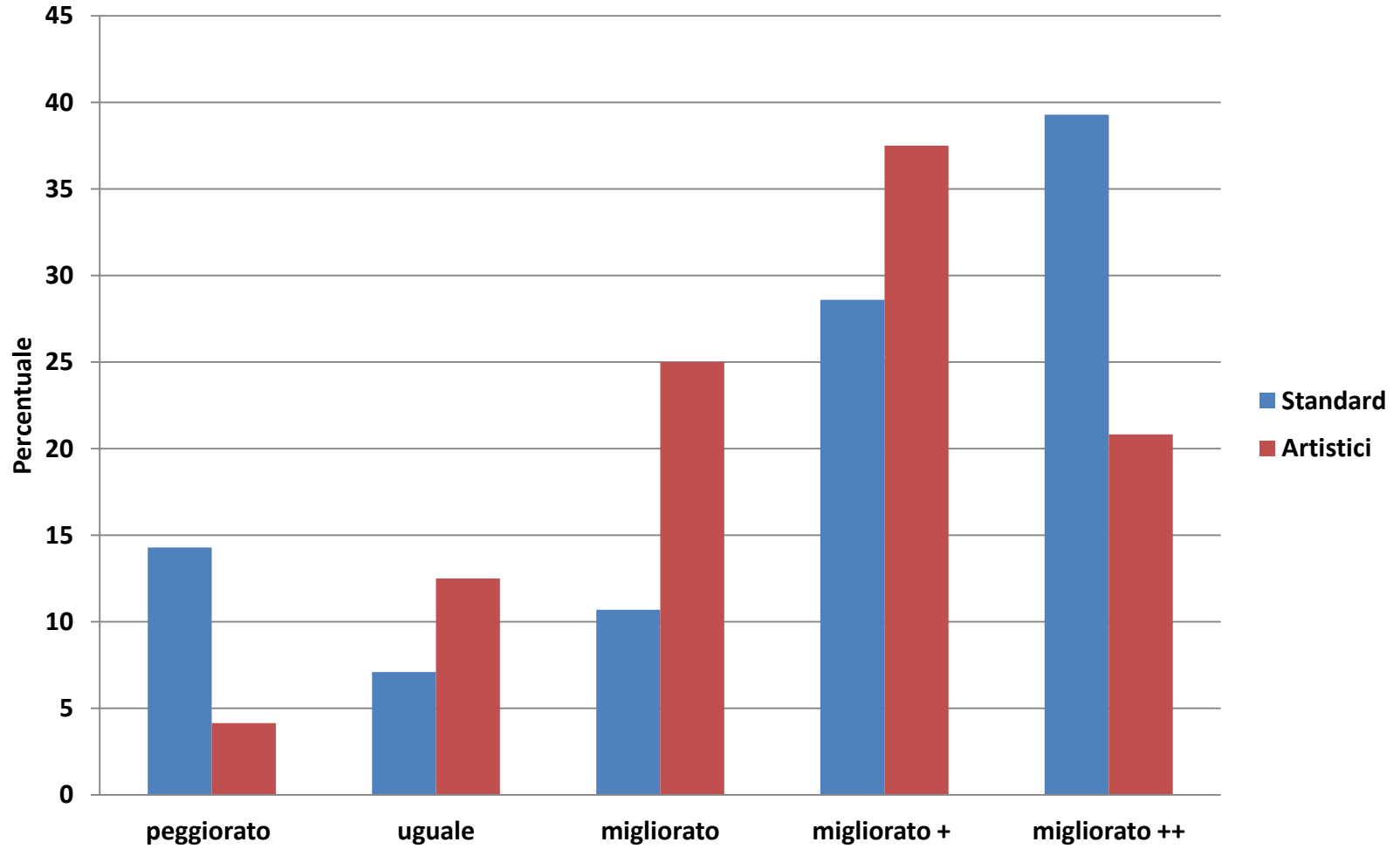
Confronto fra personalità e prestazione



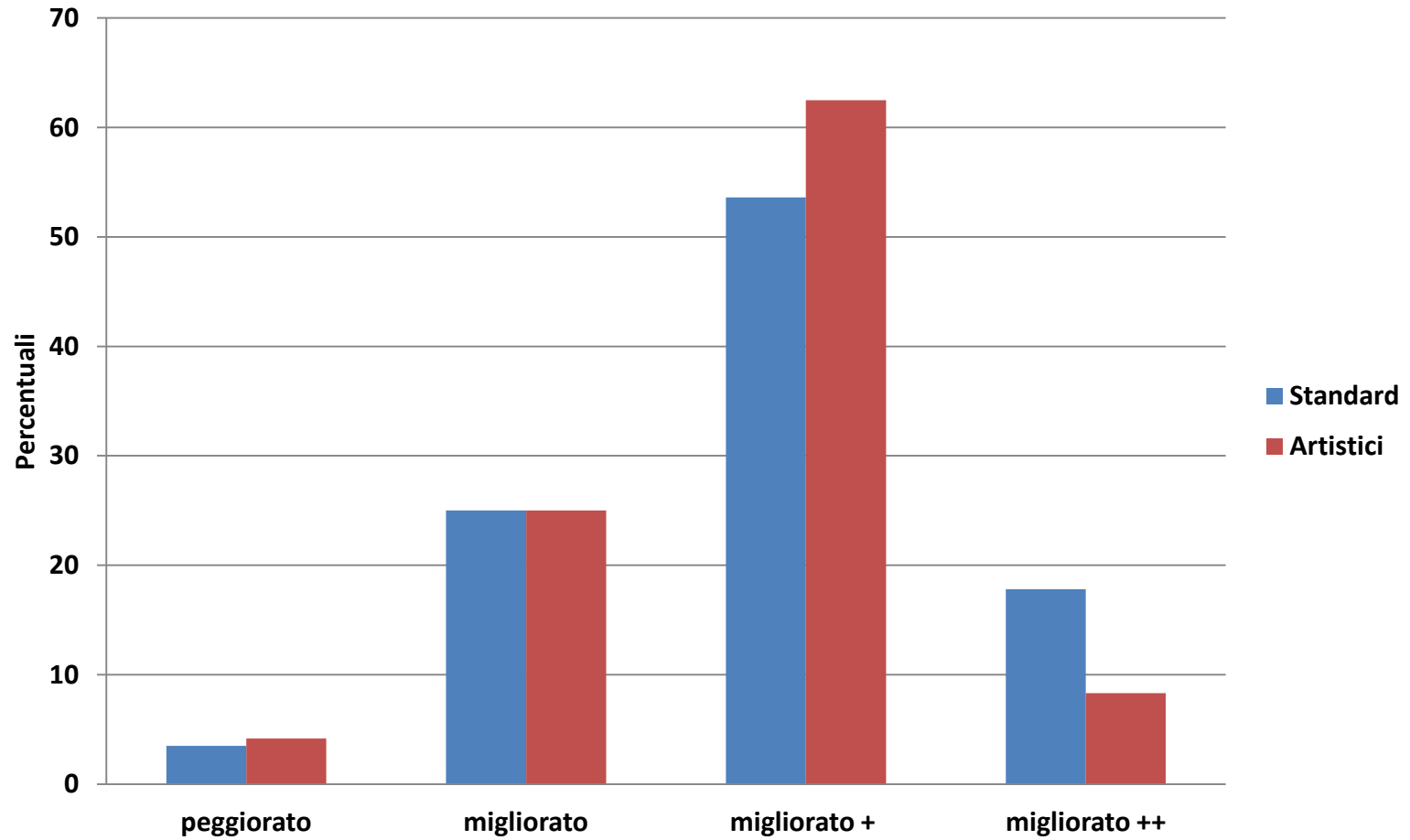
Anni di danza (N=52)



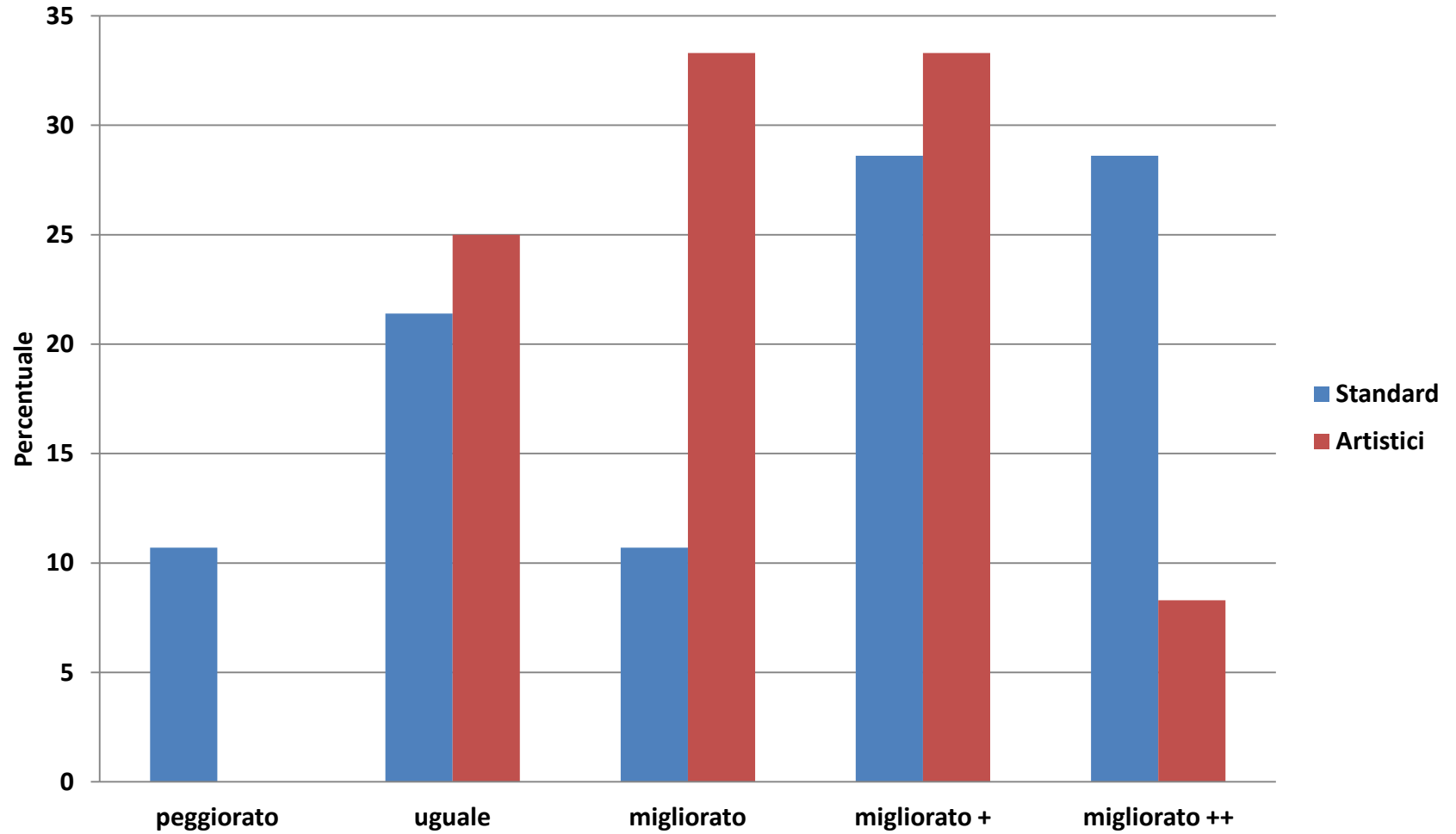
Autopercezione risultati di gara



Autopercezione miglioramento tecnico



Autopercezione miglioramento psicologico



Autopercezione rispetto altri atleti

